Universidad de Alcalá
servicio de deportes

noviembre 2026

Destacados del mes

Oferta deportiva 26-27

Estudiantes UAH

deportes.uah.es

SERVICIO DE DEPORTES
Campus Universitario
Ctra. Madrid- Barcelona, km.33.600
Alcalá de Henares (Madrid) 28807
servicio.deportes@uah.es
91 885 48 53

Universidad de Alcalá
Servicio de Deportes UAH

RRSS #UAH

¡NOVEDAD!

Nueva APP de gestión Servicio de Deportes UAH



se busca

Trabaja en el Servicio de Deportes UAH para la temporada 26/27

Si dispones de titulación en escalada ponte en contacto con el servicio de deportes para poder trabajar con nosotros:

servicio.deportes@uah.es o en el 918854853

gimnasio UAH

tu espacio, tu ritmo, tu entrenamiento.

Todo lo que necesitas para mantenerte activo y cuidar de ti. El gimnasio de la UAH te ofrece un espacio para entrenar, mantenerte en forma y disfrutar de un estilo de vida activo. Porque el bienestar también forma parte de la vida universitaria.

Dirigido tanto a la Comunidad Universitaria: estudiantes, PTGAS y PDI como a usuarios del servicio de deportes con la tarjeta TUI en vigor.

Aforo limitado a 20 personas por cada franja horaria de 1h 30



De lunes a viernes
8:00 - 16:30
17:00 - 22:30

Sábados, domingos y fesivos
de 9:00 a 14:30

Horarios y tarifas **Reservas** **Reglamento**

ADQUIERE O RENUEVA TU TARJETA TUI
y sigue disfrutando del mejor deporte



Vigencia hasta: 30 junio del año académico en curso

TUI son las siglas de Tarjeta Universitaria Inteligente, credencial identificativa capaz de prestar los servicios más frecuentes y de mayor interés para los miembros de la comunidad universitaria.

El Servicio de Deportes únicamente puede emitir y gestionar la TUI correspondiente a la condición de Usuario de Deportes.

TARJETA TUI USUARIO DE DEPORTES	
Solicitud nueva TUI. En cualquier momento	40 €
Renovación a partir del 15 de junio	30 €



oferta deportiva

servicio de deportes-UAH

2026 27

La oferta deportiva constituye uno de los pilares básicos del **Servicio de Deportes de la UAH**; está destinada a aquellos miembros de la comunidad universitaria que quieren dedicar su tiempo al aprendizaje de un deporte o la práctica de una actividad física saludable. Se pone a disposición de los/las usuarios/as los medios necesarios para la mejora tanto teórica como práctica de diferentes actividades deportivas.

Cada actividad deportiva cuenta de instalaciones apropiadas y de una plantilla de monitores con formación especializada.

Las clases se imparten 2 o 3 días a la semana con horarios adaptados, puesto que en muchas ocasiones se abren nuevos grupos y actividades bajo demanda.



Oferta deportiva

Estudiantes UAH

1.er Trimestre: del 1 de octubre al 23 de diciembre
2.º Trimestre: del 7 de enero al 21 de marzo
3.er Trimestre: del 29 de marzo al 26 de junio

<<volver

Universidad de Alcalá

Servicio de Deportes UAH

Misión

Fomentar y facilitar la práctica deportiva a las personas que pertenecen a la Comunidad Universitaria, planificando y organizando las actividades necesarias para llevarla a cabo.



- Todo tipo de eventos deportivos
- Escuelas deportivas
- Cursos y actividades deportivas
- Competiciones externas e internas
- Instalaciones deportivas miembros UAH y externos
- Docencia
- Servicio de árbitros

Tarjeta Inteligente TUI
usuarios de deportes

para miembros de la Comunidad Universitaria

Solicítala aquí para descuentos y servicios



Si no eres miembro de la comunidad universitaria

Disfruta también de toda la oferta deportiva e instalacionesw



Instalaciones

horarios y tarifas
normativa
reservas
formularios

Servicio de Deportes

Avenida Punto Es, SN, CP: 28805 Alcalá de Henares (Madrid)

40°30'48.3"N 3°20'32.6"W

Más información

Oficina:
servicio.deportes@uah.es
91 885 48 53

Control de Instalaciones deportivas
91 885 48 54

Pabellón Rector Gala
pabellon.gala@uah.es
91 885 47 93

Pabellón deportivo
91 885 48 50

GAPUA

Listado de reserva telefónica

Las instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá están constituidas por todos los edificios y espacios destinados a la práctica de las actividades físico-deportivas en el Campus Universitario, así como por los bienes/muebles incorporados en cualquiera de ellos.

GAPUA es un número personal que que posibilita la reserva telefónica de instalaciones (pistas tenis y pádel) llamando directamente a Control de Instalaciones Deportivas **91 885 48 54** o escribiendo WhatsApp **644 039 747.**

La persona que quiera pertenecer a este listado deberá abonar 5€, a modo de tramitación del alta, y adjuntar el justificante de pago.

*Quedan exentos del abono de 5 € PAS y PDI.



NORMATIVA

Requisito imprescindible, ser miembro de la Comunidad Universitaria (PTGAS, PDI, estudiantes) o Usuario de Deportes en vigor para el curso académico correspondiente.

Solicitud de alta en el listado de reserva telefónico GAPUA

servicio.deportes@uah.es | 91 885 48 53

inscripciones >>

<< índice

act. dep. saludables



pilates suelo



pilates aéreo



yoga | taichi

artes marciales



Kenjutsu | aikido



defensa personal

entrenamiento



entrenamiento funcional



bungee air fit



strong by zumba + jump TRX



zumba



running



voleibol

deportes raqueta



escuela de tenis



escuela de pádel



badminton

escuelas de exterior



escalada



programas combinados colegios e institutos



campamento multideporte

gimnasio



sala fitness y aulas docentes

INSCRIPCIONES

Gimnasio

sala fitness

lunes - miércoles / martes - jueves. Anexo pabellón Rector Gala

Aula deportiva de cerca de 200 m², equipada con equipos de cardio y musculación; y dos aulas docentes de 120 m² cada una.

TIPO USUARIO	PASE DIARIO	PASE MENSUAL APLICABLE A TODO EL MES, INDEPENDIENTEMENTE DEL DÍA DE COMIENZO
ESTUDIANTE	2€	10€
PTGAS Y PDI	3€	15€
USUARIO DEPORTES	4€	20€
OTRAS TUI	5€	25€
ABONO TARIFA	CONTROL INSTALACIONES DEPORTIVAS TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO	

¿Quién puede reservarlo?

1. Comunidad universitaria: estudiantes, PTGAS y PDI
2. Usuarios deportes: poseedores de la tarjeta TUI en vigor

Acceso

- Aforo limitado a 20 personas por cada franja horaria de 1H 30'
- Las franjas de reserva son:

DÍAS	FRANJAS HORARIAS
LUNES A VIERNES	8:00 - 16:30 | 17:00 - 22:30
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	9:00 - 14:30

- Antes de acceder a la sala, es OBLIGATORIO presentar en control del pabellón Rector GALA el resguardo de abono de la tarifa del mes correspondiente.

Reservas

Presencial: de L a D en control del Pabellón Rector Gala

Telefónica: de L a V en 91 885 48 53

Email: de L a D en pabellon.gala@uah.es

pilates suelo

lunes - miércoles / martes - jueves. Sala 1 y Gala 5



Mejora de la condición física y la capacidad de control y concentración.

Días		Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
L - X	MED	11:00 a 12:00	sala 1	Begoña	75 € trimestre
	MED-ALT	18:00 a 19:00	sala 1	Begoña	75 € trimestre
	MED-ALT	19:00 a 20:00	sala 1	Begoña	75 € trimestre
M - J	MED	11:00 a 12:00	sala 1	Begoña	75 € trimestre
	MED-ALT	14:30 a 15:30	Gala 5	Almudena	75 € trimestre
	MED	15:30 a 16:30	Gala 5	Almudena	75 € trimestre
	MED-ALT	17:30 a 18:30	Gala 5	Begoña	75 € trimestre
	MED-ALT	18:30 a 19:30	Gala 5	Begoña	75 € trimestre
	MED-ALT	19:30 a 20:30	Gala 5	Begoña	75 € trimestre

pilates aéreo

lunes - miércoles
martes - jueves. Sala 1

Gracias a la disposición de esta estructura de tela, podemos hacer numerosos ejercicios en 360º.



Días		Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
L - X	MED-ALT	20:00 a 21:00	sala 1	Begoña	90 € trimestre
M - J	MED	15:30 a 16:30	sala 1	Begoña	90 € trimestre
	INI	16:30 a 17:30	sala 1	Begoña	90 € trimestre

yoga

lunes - miércoles. Gala 3



Favorece la realización de ejercicios físicos, posturales, respiratorios y meditación. Se busca ayudar al individuo a tener una relación más armónica con su cuerpo, a controlar su mente y emociones, así como a liberar el estrés, todo lo cual contribuye a que alcance un estado de mayor bienestar.

Días		Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
L - X	INI	16:45 a 18:15	Gala 3	Cristina	90 € trimestre
	AVANZ	18:15 a 19:45	Gala 3	Cristina	90 € trimestre

taichi & Chi Kung

martes - jueves. Sala 1



Arte marcial que en la actualidad se considera cada vez más como una práctica físico-espiritual para mejorar la calidad de vida. Combina movimientos lentos y posturas físicas con la meditación y la respiracióncontrolada. Muchos hacen referencia al taichí como «meditación en movimiento».

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
J	8:15 a 9:45	sala 1	Javier	75 € trimestre

aikido

martes - jueves. Gala 3



Método de autodefensa que procede del *Jin-Jitsu*. Se busca la no violencia, el no choque, la armonía que desvanece la agresividad del atacante tradicional. Más allá de su técnica, se representan como disciplinas educativas de búsqueda y no como conjunto de recetas con vistas a aplicaciones inmediatas.

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
M-J	18:00 a 19:00	Gala 3	Álvaro Khun	75 € trimestre

¿Qué es el Aikido?

kenjutsu

martes - jueves. Gala 3



El entrenamiento de los samuráis. Arte marcial japonés tradicional cuyo objetivo es enseñar a combatir de manera eficiente con el sable japonés.

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
M-J	19:00 a 20:00	Gala 3	Álvaro Khun	75 € trimestre

aikido + kenjutsu

martes - jueves. Gala 3

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
M-J	18:00 a 20:00	Gala 3	Álvaro Khun	120 € trimestre

Álvaro Khun 6.º DAN del Aikikai de Tokio (Hombu Dojo)

defensa personal

lunes - miércoles. Gala 5



En nuestra actividad de Defensa Personal en Alcalá buscamos prepararnos para todos estos aspectos, con una actividad en grupo con un gran ambiente humano, donde el alumno puede aprender en un entorno controlado y potenciar sus habilidades para conseguir cada día una versión mejor de sí mismo.

Nuestras clases siguen esta estructura fruto del desarrollo constante:

Bloque 1: una primera parte donde trabajamos nuestras capacidades físicas.

Bloque 2: trabajamos técnica de golpeo, defensa, control del balance del cuerpo y aprendizaje de técnicas de defensa personal basadas en varios artes marciales como son el Kenpo, Boxeo, Karate, MMA etc.

Bloque 3: en esta última parte nos centramos en la aplicación de todas las técnicas de defensa aprendidas, realizamos simulaciones de múltiples agresiones, donde el alumno aprende a controlar su mente y a dejar que todos los conocimientos aprendidos fluyan de manera natural e instintiva.

Horarios y precios				
Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH/ Sin relación
L-X	20:15 a 21:45	Gala 5	Alberto / Néstor	90 € trimestre

entrenamiento funcional

lunes - miércoles. Gala 1



El entrenamiento funcional se basa en la realización de ejercicios que se adaptan a los movimientos naturales del cuerpo humano para trabajar de forma global músculos y articulaciones. Una de sus principales ventajas es que se adaptan completamente a las condiciones físicas de cada persona, por eso resulta muy efectivo como entrenamiento personal: mejora la movilidad corporal, la agilidad y el equilibrio, desarrolla la salud cardiovascular, corrige la postura, fortalece la masa muscular y ayuda a mantener el peso.

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
L - X	15:30 a 16:30	Gala 1	José	60 € trimestre

bungee air fit

lunes - miércoles. Gala 5



Deporte de ingravidez en el que estarás haciendo ejercicio de fitness y/o dance, colgado de un arnés y una cuerda elástica. Es un novedoso y coreografiado deporte en ingravidez que conlleva un completo trabajo muscular y cardiovascular que favorece el aumento de masa muscular, la quema de calorías, la resistencia y coordinación.

Días		Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
L - X	**MED-ALT**	17:15 a 18:15	Gala 5	Almudena	90 € trimestre
L - X	**INIC. 0**	18:15 a 19:15	Gala 5	Almudena	90 € trimestre
L - X	**MEDIO**	19:15 a 20:15	Gala 5	Almudena	90 € trimestre
M-J	**INIC. 1**	16:30 a 17:30	Gala 5	Almudena	90 € trimestre

strong by zumba + jump TRX

lunes - miércoles. Gala 1



Strong by zumba combina entrenamientos en intervalos de alta intensidad con los principios científicos de la motivación musical sincronizada. Las siglas TRX son la abreviatura de Total Body Resistance Exercise (Ejercicio de resistencia corporal total), un entrenamiento innovador, quema grasa que tonifica y además mejora equilibrio, resistencia y fuerza abdominal.

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
L - X	20:15 a 21:15	Gala 1	Almudena	60 € trimestre

zumba

martes - jueves / viernes. Gala 1



Disciplina fitness enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

Horario tres días / semana

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH/ Sin relación
M - J	20:00 a 21:00	Gala 1	Eva	60 € trimestre
V	18:00 a 19:00	Gala 1	Eva	

entrenamiento / escuelas de exterior

running

lunes - miércoles / martes-jueves. Pistas de atletismo y alrededores



ATLETISMO UAH es una actividad dirigida a todas aquellas personas para todos los niveles que quieran mejorar sus marcas, seguir un entrenamiento personalizado y tener un entrenador que le tutorice.

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH/ Sin relación
L - X	19:30 a 21:00	Pistas atletismo	David	75 € trimestre
M - J	19:30 a 21:00	Pistas atletismo	David	75 € trimestre

entrenamiento / escuelas de interior

voleibol

lunes. Pabellón



Si te gusta conocer gente, el deporte en equipo, el voleibol es tu deporte. No te lo pierdas y vente a entrenar y a aprender la técnica y el juego del vóley con nosotros en el pabellón de la UAH.

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH/ Sin relación
L	15:30 a 17:00	Pabellón	Alejandro	50 € trimestre
X	15:30 a 17:00	Pabellón	Alejandro	50 € trimestre

tenis

todos los días de la semana. Pistas de tenis.



¡Pon en juego tu energía! Mejora tu técnica, comparte la pista y disfruta del tenis en la Universidad de Alcalá.

La escuela de Tenis se organizan por niveles y según la disponibilidad de horarios de los alumnos/as.

El tenis es una actividad completa que combina ejercicio físico, coordinación, concentración y estrategia, ayudando a mejorar la resistencia, la agilidad y la velocidad de reacción. Además, favorece la constancia, la superación personal y la capacidad de tomar decisiones, mientras se disfruta de una práctica deportiva dinámica y saludable

TENIS (mínimo 4 / máximo 5 alumnos)			
Días	Hora	H/sem	TUI-UAH
L a S	mañana/tarde	1 d / 1 h	55 € trimestre
L a S	mañana/tarde	1 d / 1 h 30'	85 € trimestre
L a S	mañana/tarde	2 d / 2 h	110 € trimestre

TENIS AVANZADO (máximo 4 alumnos)			
Días	Hora	H/sem	TUI-UAH
L a S	mañana/tarde	1d / 1 h 30'	110 € trimestre
L a S	mañana/tarde	2d / 1 h 30'	220 €trimestre

escuela de pádel

todos los días de la semana



La escuela de Pádel se organizan por niveles y según la disponibilidad de horarios de los alumnos/as.

Si eres alumno/a, PTGAS o PDI, tienes el precio T. U., precio universitario, si no lo eres tienes precio sin tarjeta de deportes que es el segundo precio.

El precio de las clases se abona por trimestres.

Si no tienes ninguna vinculación con la UAH, te puedes sacar la tarjeta de deportes por 40 € con una vigencia anual (hasta el 30 de junio) y te hacemos precio universitario. Renovable cada curso por 30 €.

Escuela de Pádel			
Días	Hora	H/sem	TUI-UAH
L-S	mañana / tarde	2 d / 1 h	140 € trimestre
L-S	mañana / tarde	1 d / 1 h 30´	105 € trimestre
L-S	mañana / tarde	1 d / 1 h	70 € trimestre

badminton

lunes, lunes-miércoles, martes, martes-miércoles. Pabellón



Es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores o dos parejas. Éstos se situan en las mitades opuestas de una pista rectangular dividida por una red.

La práctica se lleva a cabo en el pabellón polideportivo de la UAH, situado en el campus externo.

Días	Hora	Lugar	Monitor/a	TUI-UAH
L	17:00 a 18:00	Pabellón	Javier	35 € trimestre
L	18:00 a 19:00	Pabellón	Javier	35 € trimestre
X	17:00 a 18:00	Pabellón	Javier	35 € trimestre
X	18:00 a 19:00	Pabellón	Javier	35 € trimestre
L	19:00 a 20:45 Nivel perfeccionamiento	Pabellón	Javier	60 € trimestre

escalada



Se realiza en el Rocódromo. Esta instalación consta de una estructura de 12 metros de altura, con 300 metros cuadrados que posibilitan la fijación de más de 1000 agarres o presas y que permite realizar la actividad a un número superior de 40 personas de forma simultánea.

Pon a prueba tu fuerza, equilibrio y capacidad de superación. La escalada es una actividad completa que combina condición física, coordinación, concentración y reto personal, adaptándose a diferentes niveles de experiencia.

Además, podrás disfrutar de las instalaciones en modalidad de uso libre, para entrenar y practicar a tu ritmo.

Consulta aquí la normativa de uso libre.

USO LIBRE

Reglamento / Normativa

L a V	8:00 a 16:30 / 17:00 a 22:30	16 personas máximo
S y D noviembre a abril	9:00 a 13:30 / 16:30 a 20:30	16 personas máximo
S y D mayo a octubre	9:00 a 14:00 / 16:30 a 22:00	16 personas máximo
Festivos	9:00 a 13:30	16 personas máximo

PARA EL CURSO 26-27 NO SE DISPONE DE TÉCNICO EN ESCALADA PARA IMPARTIR LAS CLASES.
Si dispones de titulación en escalada ponte en contacto con el servicio de deportes para poder trabajar con nosotros: servicio.deportes@uah.es o en el 91 885 48 53

programas combinados colegios e institutos

DURANTE EL CURSO ESCOLAR

Colegios e institutos con grupos de alumnos desde 5.º de Primaria hasta Bachillerato.

Instalaciones deportivas de la UAH



A lo largo del curso escolar ofrecemos en nuestras instalaciones programas deportivos con monitores para desarrollar actividades extraescolares para alumnos de colegios e institutos.
Actividades impartidas por licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Monitores Deportivos titulados y alumnos TAFAD en prácticas.

Un programa actividades deportivas alternativas actuales y novedosas, en las instalaciones deportivas de la UAH muy diferentes a las habituales y menos convencionales para poder practicar:
Escalada en rocódromo

Pádel

Deportes de playa (Voley, Fútbol y Balonmano),

Orientación

Zumba (1 h al final).

OBJETIVOS:

- Conocer y realizar actividades físico-deportivas diferentes a las convencionales, utilizando las instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá.
- Fomentar la práctica de actividades físico-deportivas como forma de ocupar su tiempo libre. Introducir a los estudiantes en la técnica y práctica de las diferentes modalidades deportivas que se van a practicar.
- Participar en actividades grupales, potenciando la tolerancia y el comportamiento responsable y solidario.

programas combinados colegios e institutos

TIPOS DE ACTIVIDADES COMBINADAS

Opción A - 3 horas. Elegir 2 actividades [Deportes playa | pádel | orientación] + escalada 3 h de actividad con un monitor por cada una.

Opción B- 4 horas. Elegir 2 actividades [deportes playa | pádel | orientación] + escalada + zumba. 3 h de actividad con un monitor cada una + 1 h todo el grupo a la vez.

Opción C - 4 horas. Escalada + deportes playa + pádel + orientación. 4 h de actividad con un monitor cada una.

OPCIÓN DISEÑO PERSONALIZADO Se puede configurar la actividad bajo demanda en cuanto a actividades y tiempo de actividad

TIPO	ACTIVIDADES	PRECIO / ALUMNO		
		35-40 ALUMNOS	40-47 ALUMNOS	49-55 ALUMNOS
OPCIÓN A 3 HORAS	ELEGIR 2 ACTIVIDADES [DEPORTES PLAYA | PÁDEL | ORIENTACIÓN] + ESCALADA 3H DE ACTIVIDAD CON MONITOR POR CADA UNA	8€		
OPCIÓN B 4 HORAS	ELEGIR 2 ACTIVIDADES [DEPORTES PLAYA | PÁDEL | ORIENTACIÓN] + ESCALADA + ZUMBA 3H DE ACTIVIDAD CON MONITOR POR CADA UNA + 1H TODO EL GRUPO A LA VEZ	8€ SIN MONITOR PLAYA 9€ CON MONITOR		8€
OPCIÓN C 4 HORAS	ESCALADA + DEPORTES PLAYA + PÁDEL + ORIENTACIÓN 4H DE ACTIVIDAD CON MONITOR POR CADA UNA	8,5€ SIN MONITOR PLAYA 9€ CON MONITOR		
DISEÑO PERSONALIZADO	SE PUEDE CONFIGURAR BAJO DEMANDA EN CUANTO A ACTIVIDADES Y TIEMPO DE ACTIVIDAD.	SOLICITAR VALORACIÓN PRESUPUESTO		

Para solicitar este servicio, será necesario enviar el formulario relleno a servicio.deportes@uah.es para solicitar presupuesto y disponibilidad de fechas.

PROGRAMA COMBINADO COLEGIOS E INSTITUTOS

INFORMACIÓN, FORMAS DE PAGO Y RESERVAS

campamento multideporte UAH

de 8 a 16 años, junio-julio y primera semana de septiembre. Instalaciones deportivas de la UAH



El verano es la mejor ocasión para ofrecer a los/las niños/as y jóvenes una alternativa de ocio deportivo variado y divertido como la que constituye este CAMPAMENTO MULTIDEPORTE 2025.
Habilidad, coordinación, resistencia, agilidad... Todas son cualidades físicas para desarrollar junto con el aprendizaje e iniciación de nuevas técnicas deportivas divertidas, PÁDEL, TENIS, DEPORTES DE PLAYA Y ESCALADA EN ROCÓDROMO... Con muchos amigos y mucha diversión... ¡No te lo puedes perder!

Objetivos:

- Colaborar en el desarrollo integral del joven.
- Desarrollar su autonomía individual, mejorando su iniciativa y auto confianza.
- Introducir la técnica y práctica del tenis, pádel, diversos deportes de playa y escalada en rocódromo.
- Mejorar la condición física, activando un desarrollo equilibrado.
- Participar en actividades grupales, potenciando la tolerancia y el comportamiento responsable y solidario.
- Pasar un rato agradable y divertido.

Profesores licenciados en Educación Física y monitores deportivos titulados.

información fechas y horarios verano 2027

estudiantes

competiciones externas



campeonatos universitarios Madrid



campeonatos universitarios España



selecciones deportivas UAH

competiciones internas



deportes individuales



deportes colectivos

otros programas



depordes



reconocimiento de créditos

competiciones externas

campeonatos universitarios de Madrid

universidades madrileñas públicas y privadas



El Servicio de Deportes se ocupa de realizar la selección de aquellos que van a participar en estos campeonatos en el caso de los deportes individuales; en el caso de los deportes de equipo son los entrenadores los encargados de realizar las pruebas para acceder a los diferentes equipos en septiembre-octubre.

Las selecciones universitarias de la Universidad de Alcalá son:

fútbol sala masculino
baloncesto masculino y femenino
voleibol masculino y femenino
balonmano masculino y femenino

Circuito Universitario de Cross de Madrid 2026/27
Circuito Universitario de Vóley playa de Madrid 2026/27

Por representar a la UAH, durante todo el curso lectivo, en estas competiciones interuniversitarias se otorgan Créditos de Libre Elección o ECTS.

Dentro de las competiciones universitarias de Madrid la Universidad de Alcalá, se encarga de organizar en sus instalaciones el campeonato universitario de Kárate de Madrid y una de las pruebas del circuito de cross, voley playa y padel.

INFORMACIÓN

campeonatos universitarios de España

universidades españolas.



En estos campeonatos los mejores deportistas de la Universidad de Alcalá se enfrentan a los mejores de otras universidades españolas. Las sedes de estos campeonatos varían cada año, de modo que a la práctica deportiva se suma el incentivo de un viaje divertido.
Se participa tanto en deportes individuales como en deportes en equipo, previo paso por las fases interzonales en el caso de estos últimos.

DEPORTES INDIVIDUALES

AJEDREZ	ATLETISMO	BÁDMINTON
CAMPO A TRAVÉS	ESCALADA	ESGRIMA
GOLF	HALTEROFILIA	HÍPICA
JUDO	KÁRATE	LUCHA
NATACIÓN	ORIENTACIÓN	PÁDEL
TAEKWONDO	TENIS	TENIS DE MESA
TIRO CON ARCO	TIRO OLÍMPICO	TRIATLÓN
	VELA	

DEPORTES COLECTIVOS

BALONCESTO	BALONCESTO 3X3
BALONMANO	FÚTBOL 11
FÚTBOL SALA	RUGBY 7
VOLEIBOL	VOLEY PLAYA

INFORMACIÓN

Universidad de Alcalá

selecciones deportivas

Universidad de Alcalá



La Universidad de Alcalá y por extensión su Servicio de Deportes, persiguen como finalidad la de contribuir a la formación general e integral de los universitarios, fomentando la práctica deportiva y generando hábitos de vida saludables así como la representación e identificación con la UAH en las diferentes competiciones deportivos de carácter interno y regional en las que participamos.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO SELECCIONES UAH

Deporte	Entrenamiento		Entrenador
Baloncesto	M	X - V 19:30 a 21:00 h	Pedro Pablo López Beltrán
	F	M - J 21 a 22:30 h	
Balonmano	M	M - J 16 a 17:15 h	Javier Valenzuela Cernada
	F	M - J 17:15 a 18:30 h	
Fútbol sala	M	L 21 a 22:30 h J 19:30 a 21:00 h	Miguel Ángel Jiménez Medina
	F	M 19:30 a 21:00 h	
Voley	M	X 18:00 a 19:30 h	Airam Ameigenda Molina
	F	L 17:30 a 19 h X 16:30 a 18 h	

Universidad de Alcalá

deportes individuales

torneos de deportes individuales



Los torneos de deportes individuales normalmente se celebran durante uno o días, EXCEPTO en el caso de tenis y pádel a lo largo de cada cuatrimestre.

Son torneos en los que únicamente pueden jugar miembros de la comunidad universitaria de la UAH.

	CORTA DURACIÓN	LARGA DURACIÓN
LIGA DE INVIERNO	1 DÍA	SE DESARROLLA DURANTE EL PRIMER CUATRIMESTRE [OCTUBRE-ENERO]
COPA PRIMAVERA	1 DÍA	SE DESARROLLA DURANTE EL SEGUNDO CUATRIMESTRE [FEBRERO-MAYO]

Las competiciones se realizan en los siguientes deportes individuales:

- Bádminton
- Escalada
- Golf
- Pádel
- Tenis de mesa
- Tenis
- Voley playa

INFORMACIÓN

servicio.deportes@uah.es | 91 885 48 53

<< índice

Universidad de Alcalá

torneos de deportes colectivos



A lo largo del curso académico, el **Servicio de Deportes UAH**, organiza y gestiona competiciones internas entre los miembros de la comunidad universitaria promoviendo las relaciones sociales entre los participantes, cuyo objetivo principal es la promoción y fomento de la práctica deportiva.

Los partidos se celebrarán a lo largo de todo el cuatrimestre, en fechas y horas prefijadas en un calendario entregado al inicio de la competición y adaptado al horario que se ha solicitado.

Las competiciones se realizan en los siguientes deportes colectivos:

Baloncesto 3X3
Baloncesto
Fútbol 7
Fútbol sala
Voleibol

INFORMACIÓN

Universidad de Alcalá

Servicio de Deportes UAH

Oficina:
servicio.deportes@uah.es
91 885 48 53

Control de Instalaciones deportivas:
91 885 48 54

Pabellón Rector Gala:
pabellon.gala@uah.es
91 885 47 93

Pabellón deportivo:
91 885 48 50

RRSS

#UAH y @Deportes_UAH

Avenida Punto Es, SN
Campus Universitario Ctra. Madrid- Barcelona, km.33.600
28805 Alcalá de Henares (Madrid)

Inicio >>