

# **CASCADA DEL CAÑAMAR**

## **CIRCULAR EN PEÑALBA DE LA SIERRA**

**ZONA:** Macizo de Ayllón- Sierra norte de Guadalajara.

**LOCALIZACION:** M-100 hasta A1. Carretera A1 hasta salida 76 en Buitrago de Lozoya. M-127 hasta Prádena del Rincón. M-130 dirección Puebla de la Sierra y antes de iniciar la subida al pto. a la izquierda hasta poco antes del pto. de La Hiruela. M-137 hasta GU-187 y por ella hasta destino en Peñalba de la Sierra (121 km. desde Alcalá)

**PUNTO DE PARTIDA Y DE LLEGADA:** Peñalba de la Sierra.

**ITINERARIO:** Peñalba de la Sierra – Vereda del Puente - Río Jaramilla – Cascada del arroyo Cañamar – Camino del Molino - Cabida – Camino a Peñalba -Peñalba de la Sierra.

**DESNIVELES MÁXIMOS:** Peñalba de la Sierra: 1.270 m. - Río Jaramilla: 1.150 m. - Collado del camino del molino a Cabida: 1.430. - Cabida: 1.350 m. – Collado del camino a Peñalba: 1.515 m.

**TIEMPOS PARCIALES:** De Peñalba de la Sierra hasta el río Jaramilla: 1 h. Del río regreso hasta la Cascada del Cañamar: 15 min. Bajar, contemplar y subir de la cascada: 30 min. Recorrer el camino del Molino hasta Cabida: 1 h. 30 min. De Cabida hasta Peñalba de la Sierra: 1 h. 15 min.

**TIEMPO TOTAL:** 4 h.30 min.

**DISTANCIA APROXIMADA:** 13 Km.

**EPOCA RECOMENDABLE:** primavera, otoño, invierno.

**DIFICULTAD:** Media

**TIPO DE MARCHA:** Circuito.

**FECHA:** 10-05-2025.

**CARTOGRAFIA:** Mapa del I.G.N. Hoja 459.

### RECORRIDO

El objetivo principal de esta ruta es poder contemplar el hermoso espectáculo de la cascada del Cañamar que es un salto de agua formado en el arroyo Cañamar, este discurre por un estrecho barranco y en un estrechamiento entre dos espinazos rocosos se encuentra la cascada que tiene unos 15 metros de altura y la caída forma una oscura poza. Se encuentra ya muy cerca de la desembocadura del arroyo en el río Jaramilla y del antiguo molino de Peñalba. El acceso es dificultoso y se hace desde la senda que la une con Peñalba de la Sierra. Este se encuentra en los parajes mas escondidos y recónditos de la sierra de Ayllón, al que solo se puede acceder por una carretera que termina allí, lo más fácil desde la provincia de Madrid y con más dificultad por la provincia de Guadalajara por la estrecha carretera desde Roblelacasa atravesando el río Jaramilla por la llamada “muralla china” pasando por Corralejo hasta la carretera.

Cuando me enteré de su existencia enseguida me planteé ver qué posibilidades tenía para incorporarla a nuestras rutas. Lo más normal es visitarla haciendo el camino de ida y vuelta desde el pueblo que son unos 5 km. Viendo los mapas se ven unos antiguos caminos, ya sendas (la vereda del puente) que llevaban del pueblo hasta el río Jaramilla donde estaba el molino y un puente que ahora son unos troncos unidos y por el que muchos se lo pensarían antes de cruzar por él, este camino llegaba hasta Majaelrayo por una de las zonas mas abruptas de la sierra que forma el río Jaramilla.

También que desde Cabida existe el antiguo “camino del molino”, así que con algunos amigos de nuestro entrañable grupo allí nos fuimos haber que encontrábamos y puedo decir que fue una de las rutas senderistas más espectaculares que hemos hecho.

Las sendas discurren por las laderas de los barrancos entre arbustos, a ratos con corrientes de agua, un buen tramo donde los robles nos cubren por completo, cruzamos ríos de piedras, de brezo y jara.

Llegamos al pequeño pueblo de Cabida, unas 15 casas algunas rehabilitadas para fines de semana y una fuente de agua fresca donde podremos comer y descansar.

Cabida perteneció a Colmenar de la Sierra hasta su independencia, hacia mediados del siglo XIX, el lugar, por entonces con ayuntamiento propio, tenía contabilizada una población de 74 habitantes. Se dice que la localidad fue fundada por un cabrero llamado "Miguel" que, cuando su pueblo fue destruido por un desastre, decidió trasladarse a esa zona y construir una vivienda.

Saliendo del pueblo en dirección noroeste se ve con facilidad un camino que en casi un km. y en fuerte subida salva los 160 m. de desnivel hasta el collado por el que discurre la carretera que lleva a Peñalba y al que llegaremos bajando por la senda que primero por un bosque de pinos y después por una zona de pradera y cruzando un pequeño barranco nos deja en Peñalba de la Sierra.