

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA COLEGIOS E INSTITUTOS 2022/2023



Universidad
de Alcalá

DEFINICIÓN DEL PROGRAMA

Un conjunto actividades de diversas modalidades deportivas alternativas y novedosas, en instalaciones deportivas diferentes a las habituales y menos convencionales para poder practicar:

- **ESCALADA EN ROCÓDROMO**
- **PADEL**
- **DEPORTES DE PLAYA (Voley, Fútbol y Balonmano)**
- **ZUMBA GRUPAL**

Y dirigidos en todo momento por técnicos especialistas.



Universidad
de Alcalá

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Conocer y experimentar actividades físico-deportivas diferentes a las convencionales, utilizando las instalaciones disponibles en su entorno próximo.
- Fomentar la práctica de actividades físico-deportivas alternativas en su tiempo libre.
- Introducirse a la técnica y práctica de las modalidades deportivas que se van a practicar.
- Participar en actividades grupales, potenciando la tolerancia y el comportamiento responsable y solidario.



Universidad
de Alcalá

TIPOS DE COMBINADOS

- **Combinado 1**: Escalada+ deportes de playa + pádel o tenis (3 acts.)
- **Combinado 2**: Escalada + deportes playa + tenis + pádel (4 acts.)
- **Combinado 3**: Escalada + deportes de playa + pádel o tenis + zumba grupal 1h (3 acts + 1 act grupal)
- **Combinado especial 4h**: 2 horas escalada + 1 hora deportes playa + 1 hora tenis o pádel.



¿PARA QUIÉN, DÓNDE Y CON QUIÉN SE DESARROLLA EL PROGRAMA ?

¿A quién se dirige?

- Colegios e institutos con grupos de alumnos desde 5º de primaria hasta 4º de la E.S.O.

¿Dónde se desarrolla la actividad?

- Instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá.

¿Quiénes imparten la actividad?

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Monitores Deportivos titulados y alumnos TAFAD en prácticas



Universidad
de Alcalá

COMO RESERVAR

- 1º) Concretar un día para ir entre Octubre y Junio en pablo.marting@uah.es o 918854899
- 2º) Realizar una reserva para confirmar ese día reservado de 30€* en el número de cuenta del servicio de deportes (a descontar del precio final). *Si finalmente no se acude por no ser niños suficientes esa reserva no se devuelve

Grupos de mínimo 35 alumnos y un máximo de 55 con edades homogéneas entre 5º de Primaria y 4º de la E.S.O.

Será OBLIGATORIA la asistencia de al menos un profesor del centro educativo (colegio o instituto).

La aceptación y respeto de las normas de uso de la instalación y del programa de actividades será básico para poder repetir la actividad en cursos posteriores



Universidad
de Alcalá

PRECIO/ALUMNO DEL PROGRAMA?

Actividades/Alumnos	<u>De 35 a 40 alumnos</u>	<u>De 40 a 45 alumnos</u>	<u>De 45 a 55 alumnos</u>
A) 4 actividades (4h.) 3act = 1 monitor por actividad + 1 act grupal (1h)	10€/alumno	9€/alumno	10€/alumno con 2 monitores escalada
B) 4 actividades (4h) 3 actividades con monitor + c. playa sin monitor	8€/alumno	9€/alumno con 2 monitores en escalada	9€/alumno con 2 monitores en escalada y padel/tenis
C) 3 actividades (3h) 1 monitor por actividad	8€/alumno	8€/alumno con 2 monitores en escalada	9€/alumno con 2 monitores en escalada y padel/tenis
D) 3 actividades (3h) 2 actividades con monitor + c. playa sin monitor	7€/alumno	8€/alumno con 2 monitores en escalada	9€/alumno con 2 monitores en escalada y padel/tenis

Si tienes dudas o quieres consultar combinados distintos a estos, puedes escribirme a pablo.marting@uah.es.

MÁS INFORMACIÓN EN:

- Teléfonos de contacto: 91 885 48 53 / 82 y 91 883 92 90.
- Email: servicio.deportes@uah.es; pablo.marting@uah.es
- Instagram: [deportes_UAH](https://www.instagram.com/deportes_UAH)

UBICACIÓN

Av. Punto Es, s/n Campus Externo Universitario. 28805
Alcalá de Henares, Madrid



Universidad
de Alcalá