



Un programa actividades deportivas alternativas actuales y novedosas, en las instalaciones deportivas de la UAH muy diferentes a las habituales y menos convencionales para poder practicar:

Escalada en rocódromo

Pádel

Deportes de playa (Voley, Fútbol y Balonmano)

Orientación

Zumba (1h al final)

Dirigidos en todo momento por técnicos especialistas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Colegios e institutos con grupos de alumnos desde 5º EPO hasta Bachillerato

¿DÓNDE SE DESARROLLA?

Instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá

¿QUIÉN IMPARTE LA ACTIVIDAD?

Licenciados/Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Monitores Deportivos titulados
Estudiantes TAFAD en prácticas

Conocer y realizar actividades físico-deportivas diferentes a las convencionales, utilizando las instalaciones deportivas de la Universidad de Alcalá.

Fomentar la práctica de actividades físico-deportivas como forma de ocupar su tiempo libre.

Introducir a los estudiantes en la técnica y práctica de las diferentes modalidades deportivas que se van a practicar.

Participar en actividades grupales, potenciando la tolerancia y el comportamiento responsable y solidario.

Opción A - 3 horas

Elegir 2 actividades + escalada

Deportes playa | pádel | orientación

3 h de actividad con un monitor por cada una

Opción B- 4 horas

Elegir 2 actividades (deportes playa | pádel | orientación) + escalada + zumba

3 h de actividad con un monitor cada una + 1 h todo el grupo a la vez

Opción C - 4 horas

Escalada + deportes playa + pádel + orientación

4 h de actividad con un monitor cada una

OPCIÓN DISEÑO PERSONALIZADO

Se puede configurar la actividad bajo demanda en cuanto a actividades y tiempo de actividad

Precio/alumno programa

Actividades/Alumnos	35-40 alumnos	40-47 alumnos	48-55 alumnos
Opción A	8 €		
Opción B	8 € sin monitor playa 9 € con monitor	8 €	
Opción C	8,5 € sin monitor playa 9 € con monitor		
Diseño personalizado	* Solicitar valoración presupuesto		

- Obligatorio realizar formulario + abonar 50€ prerreserva por transferencia bancaria para reservar el día.
- Cumplir con la normativa general de la instalación publicada en la página web del Servicio de Deportes.
- Disponer de seguro escolar propio o cualquier otro seguro que cubra de manera específica la actividad que se va a realizar.
- Obligatorio enviar justificante de abono de la actividad a: servicio.deportes@uah.es con copia a yolanda.canalda@uah.es
- En caso de no estar interesado después de haber reservado la actividad, se deberá comunicar con una antelación de 72 horas la anulación de la visita. Si se cancela la actividad después de 72 horas no se devolverá la prerreserva.
- El número de participantes será entre 35-55 y de edades homogéneas.
- Se deberá tener en cuenta que el precio fijado en la prerreserva se corresponderá con el número estimado de alumnos. En el caso de que el día de la actividad el número final de asistentes variase en 5 o más del número prefijado en la prerreserva, el precio de la actividad podrá verse modificada.
- Será obligatoria la asistencia de al menos un profesor del centro educativo (colegio o instituto).
- La aceptación y respeto de las normas de uso de la instalación y del programa de actividades será básico para poder repetir la actividad en cursos posteriores

Prerreserva

Enviar formulario relleno a servicio.deportes@uah.es

Una vez confirmada la fecha desde el Servicio de Deportes realizar transferencia bancaria a modo de señal de 50 € al siguiente número de cuenta [ES53 0049 6692 81 2216305631](#)

Una semana antes de la fecha de la actividad será necesario confirmar todos los datos facilitados con anterioridad en el formulario enviado.

Confirmados los datos de número de alumnos, actividad y horario realizar resto de pago de actividad y enviar justificante a: servicio.deportes@uah.es con copia a yolanda.canalda@uah.es

*Obligatorio realizar el trámite antes de la fecha de inicio de actividad.

Teléfonos de contacto

91 885 48 53

Ext. 5704

E-mail

servicio.deportes@uah.es

l.carreno@uah.es | luis.prietov@uah.es

Ubicación

Campus Universitario Externo

Avda. Punto Es, s/n. Alcalá de Henares (28805)

Instagram

[deportes_uah](https://www.instagram.com/deportes_uah)