



NORMATIVA BALONCESTO 3X3 LIGA INTERNA UAH

1. DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

En el Baloncesto 3x3 se enfrentan 3 jugadores de cada equipo entre sí, con 3 suplentes como máximo por equipo y en media pista del campo de baloncesto. El juego consiste en anotar canastas, introduciendo el balón por el aro.

El objetivo principal de este deporte es anotar más puntos que el equipo contrario en 10 minutos de juego, a reloj corrido.

Las posesiones serán de 14 segundos, en los cuales el árbitro debe avisar, cuando queden 10 y 5 segundos en la posesión del equipo que ataca.

Si sucede que ambos equipos quedaran en empate:

- Se jugará un periodo extra de 4 minutos de juego a reloj corrido hasta el último minuto.

2. NORMAS A TENER EN CUENTA

Variaciones del Reglamento que adjuntamos para la disputa del 3x3 de la Liga Interna de la UAH para la temporada 2025/26.

1. Se decidirá el equipo que comienza atacando con un sorteo.
2. Los partidos se disputarán a minutos corridos, salvo en tiempos muertos (1 por equipo) o parones en tiros libres, balones fuera, pérdidas de tiempo o similar.
3. Tras la cuarta falta de equipo, el equipo infractor será sancionado con un tiro libre.
4. La técnica será sancionada con un tiro libre y posesión para el equipo que la tuviera anteriormente.
5. La antideportiva será sancionada con un tiro libre y posesión para el receptor de la falta.
6. Dos técnicas o antideportivas serán motivo de descalificación.
7. Tras rebote es necesario salir del área de 2 puntos paro no necesario pasar a un compañero.

8. Tras recuperar un balón o cortarlo es necesario salir del área de los puntos y pasar a un compañero para poder lanzar a canasta.
9. Cada posesión será de 14 segundos.

3. Otras reglas generales

- Si algún miembro de la organización observa un comportamiento antideportivo en uno o varios jugadores de un equipo, o bien en los acompañantes de este mismo equipo, influyendo en el lógico transcurrir del juego, podrán ser eliminados de la competición.
- Cualquier acción o intento que se produzca con excesiva violencia entre los participantes, de los jugadores a los árbitros o de los jugadores al público podrá suponer también la eliminación de la competición.
- En cada encuentro habrá un árbitro encargado de velar por el cumplimiento de las normas y de plantear las sanciones correspondientes, el árbitro tiene la autoridad máxima.
- La organización se reserva el derecho a modificar o ampliar algunas normas previa comunicación a los equipos implicados.
- Las demás normas, siguen la normativa de la Federación Madrileña de Baloncesto.



15/09/2025

Servicio de Deportes Universidad de Alcalá