



SALUD						
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR	PRECIO TRIMESTRE		
				TUI*	SIN TUI	
PILATES AÉREO						
MED-ALT	L-X	20:00-21:00	SALA 1	Begoña	90 €	120 €
INI	M-J	15:30-16:30	SALA 1	Begoña	90 €	120 €
PILATES SUELO						
MED-ALT	L-X	18:00-19:00	SALA 1	Begoña	75 €	105 €
MED-ALT	L-X	19:00-20:00	SALA 1	Begoña	75 €	105 €
MED	M-J	11:00-12:00	SALA 1	Begoña	75 €	105 €
MED-ALT	M-J	14:30-15:30	GALA 5	Almudena	75 €	105 €
MED	M-J	15:30-16:30	GALA 5	Almudena	75 €	105 €
MED-ALT	M-J	17:30-18:30	GALA 5	Begoña	75 €	105 €
MED-ALT	M-J	18:30-19:30	GALA 5	Begoña	75 €	105 €
MED-ALT	M-J	19:30-20:30	GALA 5	Begoña	75 €	105 €
TAICHI						
M-J	M-J	08:30-09:30	SALA 1	Javier	90 €	120 €
YOGA						
L-X	L-X	18:00-19:30	GALA 3	Cristina	90 €	120 €

ARTES MARCIALES Y DEPORTES LUCHA						
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR	PRECIO TRIMESTRE		
				TUI*	SIN TUI	
AIKIDO						
M-J	M-J	18:00-19:00	GALA 3	Alvaro	75 €	105 €
KENJUTSU						
M-J	M-J	19:00-20:00	GALA 3	Alvaro	75 €	105 €
AIKIDO + KENJUTSU						
M-J	M-J	18:00-20:00	GALA 3	Alvaro	120 €	140 €
DEFENSA PERSONAL						
L-X	L-X	20:15-21:45	GALA 5	Néstor   Alberto	90 €	120 €

ENTRENAMIENTO						
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR	PRECIO TRIMESTRE		
				TUI*	SIN TUI	
BUNGEE AIR FIT						
MED	L-X	17:15-18:15	GALA 5	Almudena	90 €	120 €
AVANZ	L-X	18:15-19:15	GALA 5	Almudena	90 €	120 €
INI	L-X	19:15-20:15	GALA 5	Almudena	90 €	120 €
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL UAH						
L-X	L-X	15:30-16:30	GALA 1	José	60 €	90 €
RUNNING						
L-X	L-X	19:30-21:00	P. ATLE	David	75 €	105 €
STRONG by zumba + JUMP-TRX						
L-X	L-X	20:15-21:15	GALA 1	Almudena	60 €	90 €
VOLEIBOL						
L	L	16:30-18:00	PABELLON	Alejandro	50 €	
ZUMBA						
M-J	M-J	20:00-21:00	GALA 1	Eva	60 €	90 €
V	V	18:00-19:00	GALA 1	Eva	60 €	90 €

DEPORTES DE RAQUETA DE INTERIOR						
DÍAS	HORA	LUGAR	MONITOR	PRECIO TRIMESTRE		
				TUI*	SIN TUI	
BÁDMINTON						
INI	L-X	17:00-18:00	PABELLON	Javier	60 €	90 €
MED	L-X	18:00-19:00	PABELLON	Javier	70 €	100 €
AVANZ	M	19:00-20:45	PABELLON	Sofía	60 €	90 €
AVANZ	X	17:00-19:00	PABELLON	Sofía	70 €	100 €
AVANZ	M-X	3H 45' / SEMANA	PABELLON	Sofía	120 €	160 €
PERF	L	19:00-20:45	PABELLON	Javier	60 €	90 €
PERF	X	19:00-20:45	PABELLON	Javier	60 €	90 €
PERF	L-X	3H 30' / SEMANA	PABELLON	Javier	120 €	180 €
CLUB TENIS DE MESA						
X-V	X-V	19:00-20:00	GALA 4	Pavlin	60 €	90 €

ESCUELAS PÁDEL					
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE		
			TUI*	SIN TUI	
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h	20 clases	140 €	180 €
M-J					
L a V	MAÑANA / TARDE	1h	10 clases	70 €	90 €
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30'	10 clases	105 €	140 €
S	MAÑANAS	1h	10 clases	70 €	90 €
D	MAÑANAS	1h	10 clases	70 €	90 €

ESCUELAS TENIS					
DÍAS	HORA	H/SEM	PRECIO TRIMESTRE		
			TUI*	SIN TUI	
TENIS (mín 4 máx 5 alumnos)					
L a V	MAÑANA / TARDE	1h	10 clases	55 €	70 €
S / D	MAÑANAS				
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30'	10 clases	85 €	110 €
S / D	MAÑANAS		10 clases		
L-X	MAÑANA / TARDE	2 h	20 clases	110 €	140 €
M-J					
TENIS COMPETICIÓN (mín 4 alumnos)					
L a V	MAÑANA / TARDE	1h 30'	10 clases	110 €	140 €
S / D	MAÑANAS		10 clases		
L-X	MAÑANA / TARDE	1h 30'	20 clases	220 €	280 €
M-J					